

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "02 октября 2023 г." (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	60	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	180	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>502,774</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>796,84</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	60	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>555,237</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации**

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>937,034</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на " 03 октября 2023 г." (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			596,18

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное	90	222,297
4	Каша гречневая сс маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			818,873

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			655,599

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное	100	246,997
4	Каша гречневая сс маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			926,786

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
 Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "04 октября 2023 г." (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736
2	Зеленый горошек	30	6,476
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Какао с молоком	180	107,96
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>537,572</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>782,887</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736
2	Зеленый горошек	40	6,476
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Какао с молоком	200	119,956
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>597,768</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>940,593</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "05 октября 2023г." (4 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>738,908</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод 3/м	200	68,86
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>770,273</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>867,071</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,32
4	Компот из ягод 3/м	180	61,974
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>931,857</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на " 06 октября 2023 г." (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	333,058
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>561,512</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>770,154</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,922
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>704,376</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненно ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	1801	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>903,674</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "09 октября 2023г." (6 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>507,409</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,15
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>763,749</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>561,417</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>906,633</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "10 октября 2023 г." (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый	30	7,4
2	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>550,784</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>897,998</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец соленый	40	8,4
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	217,494
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>606,032</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоком	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>1077,027</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ № 11 Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "11 октября 2023 г." (8 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			507,118

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Кисель-фруктово-ягодный	200	127,168
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			743,836

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			628,063

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Кисель-фруктово-ягодный	180	114,451
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			879,194

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "12 октября 2023 г." (9 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>690,908</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Мозаика	60	60,197
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>840,51</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>795,749</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Мозаика	100	100,328
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	250	182,139
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>1046,076</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "13 октября 2023 г." (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	1/120/30	337,601
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>608,165</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Уха	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>793,18</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	200	435,952
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>706,516</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Уха	250	201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>896,606</b>

Зав. производством