

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИЩАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "04" марта 2024 г. (1 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |                                  |     |         |        |
|--------|----------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом        | 60  | 52,979  | 118,00 |
| 2      | Жаркое по-домашнему с курицей    | 200 | 343,955 |        |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный                   | 40  | 96,4    |        |
| Итого: |                                  |     | 555,08  |        |

## Обед

|        |  |     |          |        |
|--------|--|-----|----------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью             | 60  | 55,408   | 118,00 |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004  |        |
| 3      | Мясо тушеное (свинина)                                     | 90  | 222,297  |        |
| 4      | Каша гречневая с маслом                                    | 150 | 216,673  |        |
| 5      | Напиток из шиповника                                       | 200 | 66,854   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3     |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30  | 72,3     |        |
| Итого: |  |     | 827,836  |        |
| Итого: |  |     | 1655,672 |        |

## Обед без первого блюда

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью | 60  | 55,408  | 111,00 |
| 2      | Мясо тушеное (свинина)                         | 90  | 222,297 |        |
| 3      | Каша гречневая с маслом                        | 150 | 216,673 |        |
| 4      | Напиток из шиповника                           | 200 | 66,854  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                                 | 20  | 48,2    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20  | 48,2    |        |
| Итого: |  |     | 590,778 |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Сош п. Донское"

Жабровцев В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "07" марта 2024 г. (4 день)

| № п/п                         | Наименование  | Выход, гр. | Калорийность   | Стоимость, руб. |
|-------------------------------|---|------------|----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                |   |            |                |                 |
| 1                             | Салат из белокочанной капусты                           | 60         | 53,689         | <b>118,00</b>   |
| 2                             | Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным             | 110        | 340,806        |                 |
| 3                             | Макароны отварные с маслом                              | 150        | 252,263        |                 |
| 4                             | Чай заварной с молоком                                  | 200        | 87,571         |                 |
| 5                             | Хлеб пшеничный  | 20         | 48,2           |                 |
| <b>Итого:</b>                 |   |            | <b>782,529</b> |                 |
| <b>Обед</b>                   |   |            |                |                 |
| 1                             | Винегрет овощной  | 60         | 65,981         | <b>118,00</b>   |
| 2                             | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200        | 112,076        |                 |
| 3                             | Плов с курицей  | 200        | 385,856        |                 |
| 4                             | Компот из ягод з/м                                      | 200        | 68,86          |                 |
| 5                             | Хлеб пшеничный  | 30         | 72,3           |                 |
| 6                             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30         | 72,3           |                 |
| <b>Итого:</b>                 |   |            | <b>777,373</b> |                 |
| <b>Обед без первого блюда</b> |   |            |                |                 |
| 1                             | Винегрет овощной  | 60         | 65,981         | <b>111,00</b>   |
| 2                             | Плов с курицей  | 200        | 385,856        |                 |
| 3                             | Компот из ягод з/м                                      | 200        | 68,86          |                 |
| 4                             | Хлеб пшеничный  | 30         | 72,3           |                 |
| 5                             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30         | 72,3           |                 |
| <b>Итого:</b>                 |   |            | <b>665,297</b> |                 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "13" марта 2024 г. (8 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |                         |     |         |        |
|--------|-------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Огурец свежий в нарезке | 60  | 9,714   | 118,00 |
| 2      | Омлет с сыром           | 150 | 256,879 |        |
| 3      | Какао с молоком         | 200 | 119,956 |        |
| 4      | Хлеб пшеничный          | 40  | 96,4    |        |
| 5      | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1    |        |
| Итого: |                         |     | 524,049 |        |

## Обед

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свеклы с сыром                                 | 60  | 65,576  | 118,00 |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |        |
| 3      | Картофель тушеный с печенью                             | 200 | 301,516 |        |
| 4      | Сок фруктовый разливной в ассортименте                  | 200 | 89,603  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |   |     | 713,371 |        |

## Обед без первого блюда

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свеклы с сыром                | 60  | 65,576  | 111,00 |
| 2      | Картофель тушеный с печенью            | 200 | 301,516 |        |
| 3      | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный                         | 30  | 72,3    |        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                   | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |  |     | 601,295 |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В. 

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "14" марта 2024 г. (9 день)



| № п/п          | Наименование  | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------------|---|------------|------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |            |                  |                    |
| 1              | Салат Осенний   |            |                  | <b>118,00</b>      |
| 2              | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 60         | 54,743           |                    |
| 3              | Макароны отварные с маслом  | 110        | 314,566          |                    |
| 4              | Чай заварной с молоком  | 150        | 252,263          |                    |
| 5              | Хлеб пшеничный  | 200        | 87,571           |                    |
| <b>Итого:</b>  |   | 20         | 48,2             |                    |
|                |   |            | <b>757,343</b>   |                    |

| <b>Обед</b>   |  |     |                |               |
|---------------|--|-----|----------------|---------------|
| 1             | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60  | 67,631         | <b>118,00</b> |
| 2             | Суп с рисом и томатом на бульоне                 | 200 | 145,711        |               |
| 3             | Котлета куриная                                  | 90  | 285,997        |               |
| 4             | Каша гречневая с маслом                          | 150 | 216,673        |               |
| 5             | Компот из ягод з/м                               | 200 | 68,86          |               |
| 6             | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3           |               |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3           |               |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>929,472</b> |               |

| <b>Обед без первого блюда</b> |  |     |                |               |
|-------------------------------|--|-----|----------------|---------------|
| 1                             | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60  | 67,631         | <b>111,00</b> |
| 2                             | Котлета куриная                                  | 90  | 285,997        |               |
| 3                             | Каша гречневая с маслом                          | 150 | 216,673        |               |
| 4                             | Компот из ягод з/м                               | 200 | 68,86          |               |
| 5                             | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3           |               |
| 6                             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3           |               |
| <b>Итого:</b>                 |  |     | <b>711,461</b> |               |

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "15" марта 2024 г. (10 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |                                |     |         |        |
|--------|--------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57  | 118,00 |
| 2      | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854  |        |
| 3      | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 41,1    |        |
| Итого: |                                |     | 664,524 |        |

## Обед

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 118,00 |
| 2      | Суп картофельный с рыбой           | 200 | 116,233 |        |
| 3      | Гуляш из говядины                  | 90  | 191,92  |        |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,96  |        |
| 5      | Компот из яблок                    | 200 | 68,88   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                    |     | 725,138 |        |

## Обед без первого блюда

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 111,00 |
| 2      | Гуляш из говядины                  | 90  | 191,92  |        |
| 3      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,96  |        |
| 4      | Компот из яблок                    | 200 | 68,88   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                    |     | 608,905 |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительские платы  
на "18" марта 2024 г. (11 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом                | 60  | 52,979  | 118,00 |
| 2      | Плов с курицей                           | 200 | 385,856 |        |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный                           | 40  | 96,4    |        |
| Итого: |  |     | 596,981 |        |

## Обед

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат картофельный с морковью и кукурузой                  | 60  | 56,237  | 118,00 |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004 |        |
| 3      | Мясо тушеное (свинина)                                     | 90  | 222,297 |        |
| 4      | Каша гречневая с маслом                                    | 150 | 216,673 |        |
| 5      | Напиток из шиповника                                       | 200 | 66,854  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |  |     | 828,665 |        |

## Обед без первого блюда

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Салат картофельный с морковью и кукурузой | 60  | 56,237  | 111,00 |
| 2      | Мясо тушеное (свинина)                    | 90  | 222,297 |        |
| 3      | Каша гречневая с маслом                   | 150 | 216,673 |        |
| 4      | Напиток из шиповника                      | 200 | 66,854  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                            | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                      | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |   |     | 706,661 |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "19" марта 2024 г. (12 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50  | 181,21  | 118,00 |
| 2      | Каша пшеничная молочная с маслом              | 200 | 208,531 |        |
| 3      | Кофейный напиток с молоком                    | 200 | 98,976  |        |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                       | 100 | 41,1    |        |
| Итого: |   |     | 529,817 |        |

## Обед

|        |                                       |     |         |        |
|--------|---------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из квашенной капусты со свеклой | 60  | 53,722  | 118,00 |
| 2      | Суп картофельный с фасолью на бульоне | 200 | 131,844 |        |
| 3      | Фрикаделька куриная                   | 90  | 292,548 |        |
| 4      | Рагу из овощей                        | 150 | 150,744 |        |
| 5      | Компот из изюма                       | 200 | 102,15  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                        | 20  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20  | 72,3    |        |
| Итого: |                                       |     | 875,608 |        |

## Обед без первого блюда

|        |                                       |     |         |        |
|--------|---------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из квашенной капусты со свеклой | 60  | 53,722  | 111,00 |
| 2      | Фрикаделька куриная                   | 90  | 292,548 |        |
| 3      | Рагу из овощей                        | 150 | 150,744 |        |
| 4      | Компот из изюма                       | 200 | 102,15  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                        | 20  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20  | 72,3    |        |
| Итого: |                                       |     | 743,764 |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "20" марта 2024 г. (13 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |                         |     |         |        |
|--------|-------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Огурец свежий в нарезке | 60  | 9,714   | 118,00 |
| 2      | Омлет                   | 150 | 195,441 |        |
| 3      | Какао с молоком         | 200 | 119,956 |        |
| 4      | Хлеб пшеничный          | 50  | 120,5   |        |
| 5      | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1    |        |
| Итого: |                         |     | 486,711 |        |

## Обед

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Салат овощной с яблоками                        | 60  | 54,586  | 118,00 |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 200 | 141,868 |        |
| 3      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 272,122 |        |
| 4      | Картофельное пюре с маслом                      | 150 | 149,511 |        |
| 5      | Сок фруктовый разливной в ассортименте          | 200 | 89,603  |        |
| 7      | Хлеб пшеничный                                  | 30  | 72,3    |        |
| 8      | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |   |     | 852,29  |        |

## Обед без первого блюда

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Салат овощной с яблоками                        | 60  | 54,586  | 111,00 |
| 2      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 272,122 |        |
| 3      | Картофельное пюре с маслом                      | 150 | 149,511 |        |
| 4      | Сок фруктовый разливной в ассортименте          | 200 | 89,603  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                                  | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |   |     | 710,422 |        |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "21" марта 2024 г. (14 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из белокочанной капусты                                | 60  | 53,689  | 118,00 |
| 2      | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20 | 110 | 340,806 |        |
| 3      | Макароны отварные с маслом                                   | 150 | 252,263 |        |
| 4      | Чай заварной с молоком                                       | 200 | 87,571  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный   | 20  | 48,2    |        |
| Итого: |  |     | 782,529 |        |

## Обед

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Винегрет овощной                                      | 60  | 65,981  | 118,00 |
| 2      | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |        |
| 3      | Бефстроганов из куриного филе                         | 90  | 194,182 |        |
| 4      | Рис отварной с маслом                                 | 150 | 218,195 |        |
| 5      | Компот из ягод з/м                                    | 200 | 68,86   |        |
| 7      | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3    |        |
| 8      | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |   |     | 809,11  |        |

## Обед без первого блюда

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Винегрет овощной                                      | 60  | 65,981  | 111,00 |
| 2      | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292 |        |
| 3      | Бефстроганов из куриного филе                         | 90  | 194,182 |        |
| 4      | Рис отварной с маслом                                 | 150 | 218,195 |        |
| 5      | Компот из ягод з/м                                    | 200 | 68,86   |        |
|        | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |   |     | 736,81  |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "22" марта 2024 г. (15 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |                                |     |         |        |
|--------|--------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57  | 118,00 |
| 2      | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854  |        |
| 3      | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 41,1    |        |
| Итого: |                                |     | 664,524 |        |

## Обед

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом                                | 60  | 52,979  | 118,00 |
| 2      | Суп картофельный с мясными фрикадельками                 | 200 | 85,92   |        |
| 3      | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20 | 110 | 280,14  |        |
| 4      | Картофель отварной с маслом                              | 150 | 149,96  |        |
| 5      | Компот из яблок  | 200 | 68,88   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |  |     | 782,479 |        |

## Обед без первого блюда

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом                                | 60  | 52,979  | 111,00 |
| 2      | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20 | 110 | 280,14  |        |
| 3      | Картофель отварной с маслом                              | 150 | 149,96  |        |
| 4      | Компот из яблок  | 200 | 68,88   |        |
| 5      | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |  |     | 696,559 |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_