

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 1 Довское"  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "5" февраля 2024 г. (1 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |                                  |     |         |        |
|--------|----------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом        | 60  | 52,979  | 118,00 |
| 2      | Жаркое по-домашнему с курицей    | 200 | 343,955 |        |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный                   | 40  | 96,4    |        |
| Итого: |                                  |     | 555,08  |        |

## Обед

|        |  |     |          |        |
|--------|--|-----|----------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью             | 60  | 55,408   | 118,00 |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004  |        |
| 3      | Мясо тушеное (свинина)                                     | 90  | 222,297  |        |
| 4      | Каша гречневая с маслом                                    | 150 | 216,673  |        |
| 5      | Напиток из шиповника                                       | 200 | 66,854   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3     |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30  | 72,3     |        |
| Итого: |  |     | 827,836  |        |
| Итого: |  |     | 1655,672 |        |

## Обед без первого блюда

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью | 60  | 55,408  | 111,00 |
| 2      | Мясо тушеное (свинина)                         | 90  | 222,297 |        |
| 3      | Каша гречневая с маслом                        | 150 | 216,673 |        |
| 4      | Напиток из шиповника                           | 200 | 66,854  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                                 | 20  | 48,2    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20  | 48,2    |        |
| Итого: |  |     | 590,778 |        |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "06" февраля 2024 г. (2 день)

| № п/п                         | Наименование                          | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                |                                       |            |              |                 |
| 1                             | Бутерброд с маслом и твердым сыром    | 50         | 181,21       | <b>118,00</b>   |
| 2                             | Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 200        | 209,851      |                 |
| 3                             | Кофейный напиток с молоком            | 200        | 98,976       |                 |
| 4                             | Фрукты свежие по сезону               | 100        | 41,1         |                 |
| <b>Итого:</b>                 |                                       |            | 531,137      |                 |
| <b>Обед</b>                   |                                       |            |              |                 |
| 1                             | Салат из моркови с кукурузой          | 60         | 43,241       | <b>118,00</b>   |
| 2                             | Суп с рисом и томатом на бульоне      | 200        | 145,711      |                 |
| 3                             | Биточек куриный                       | 90         | 294,485      |                 |
| 4                             | Макароны отварные с маслом            | 150        | 252,263      |                 |
| 5                             | Компот из изюма                       | 200        | 102,15       |                 |
| 6                             | Хлеб пшеничный                        | 30         | 72,3         |                 |
| 7                             | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30         | 72,3         |                 |
| <b>Итого:</b>                 |                                       |            | 982,45       |                 |
| <b>Обед без первого блюда</b> |                                       |            |              |                 |
| 1                             | Салат из моркови с кукурузой          | 60         | 43,241       | <b>111,00</b>   |
| 2                             | Биточек куриный                       | 90         | 294,485      |                 |
| 3                             | Макароны отварные с маслом            | 150        | 252,263      |                 |
| 4                             | Компот из изюма                       | 200        | 102,15       |                 |
| 5                             | Хлеб пшеничный                        | 30         | 72,3         |                 |
| 6                             | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30         | 72,3         |                 |
| <b>Итого:</b>                 |                                       |            | 764,439      |                 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ №1 Довское"  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "07" февраля 2024 г. (3 день)

| № п/п                         | Наименование                             | Выход, гр. | Калорийное<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|-------------------------------|--|------------|------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                |  |            |                  |                    |
| 1                             | Огурец свежий в нарезке                  | 60         | 9,714            | <b>118,00</b>      |
| 2                             | Омлет с сыром                            | 150        | 256,879          |                    |
| 3                             | Масло сливочное порционное               | 10         | 66,21            |                    |
| 4                             | Хлеб пшеничный                           | 40         | 96,4             |                    |
| 5                             | Какао с молоком                          | 200        | 119,956          |                    |
| 6                             | Фрукты свежие по сезону                  | 100        | 41,1             |                    |
| <b>Итого:</b>                 |  |            | <b>590,259</b>   |                    |
| <b>Обед</b>                   |  |            |                  |                    |
| 1                             | Салат овощной с яблоками                 | 60         | 54,586           | <b>118,00</b>      |
| 2                             | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200        | 129,762          |                    |
| 3                             | Котлета рыбная запеченная в белом соусе  | 110        | 272,122          |                    |
| 4                             | Картофельное пюре с маслом               | 150        | 149,511          |                    |
| 5                             | Сок фруктовый разливной в ассортименте   | 200        | 89,603           |                    |
| 6                             | Хлеб пшеничный                           | 30         | 72,3             |                    |
| 7                             | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 72,3             |                    |
| <b>Итого:</b>                 |  |            | <b>840,184</b>   |                    |
| <b>Обед без первого блюда</b> |  |            |                  |                    |
| 1                             | Салат овощной с яблоками                 | 60         | 54,586           | <b>111,00</b>      |
| 2                             | Котлета рыбная запеченная в белом соусе  | 110        | 272,122          |                    |
| 3                             | Картофельное пюре с маслом               | 150        | 149,511          |                    |
| 4                             | Сок фруктовый разливной в ассортименте   | 200        | 89,603           |                    |
| 5                             | Хлеб пшеничный                           | 30         | 72,3             |                    |
| 6                             | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 72,3             |                    |
| <b>Итого:</b>                 |  |            | <b>620,819</b>   |                    |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «СОШ п. Донское»

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "08" февраля 2024 г. (4 день)

| № п/п          | Наименование                                | Выход, гр. | Калорийность   | Стоимость, руб. |
|----------------|---|------------|----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b> |   |            |                |                 |
| 1              | Салат из белокочанной капусты               | 60         | 53,689         | <b>118,00</b>   |
| 2              | Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным | 110        | 340,806        |                 |
| 3              | Макароны отварные с маслом                  | 150        | 252,263        |                 |
| 4              | Чай заварной с молоком                      | 200        | 87,571         |                 |
| 5              | Хлеб пшеничный                              | 20         | 48,2           |                 |
| <i>Итого:</i>  |   |            | <b>782,529</b> |                 |

|               |   |     |                |               |
|---------------|---|-----|----------------|---------------|
| <b>Обед</b>   |   |     |                |               |
| 1             | Винегрет овощной  | 60  | 65,981         | <b>118,00</b> |
| 2             | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076        |               |
| 3             | Плов с курицей  | 200 | 385,856        |               |
| 4             | Компот из ягод з/м                                      | 200 | 68,86          |               |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |               |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3           |               |
| <i>Итого:</i> |   |     | <b>777,373</b> |               |

|                               |                      |     |                |               |
|-------------------------------|----------------------|-----|----------------|---------------|
| <b>Обед без первого блюда</b> |                      |     |                |               |
| 1                             | Винегрет овощной     | 60  | 65,981         | <b>111,00</b> |
| 2                             | Плов с курицей       | 200 | 385,856        |               |
| 3                             | Компот из ягод з/м   | 200 | 68,86          |               |
| 4                             | Хлеб пшеничный       | 30  | 72,3           |               |
| 5                             | Хлеб ржано-пшеничный | 30  | 72,3           |               |
| <i>Итого:</i>                 |                      |     | <b>665,297</b> |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ №10 "Сельское"  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "09" февраля 2024 г. (5 день)

| № п/п                         | Наименование   | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|-------------------------------|--|------------|------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                |  |            |                  |                    |
| 1                             | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/40            | 190        | 466,456          | <b>118,00</b>      |
|                               | Масло сливочное порционное                               | 10         | 66,21            |                    |
| 2                             | Хлеб пшеничный   | 20         | 48,2             |                    |
| 3                             | Чай заварной с шиповником                                | 200        | 66,854           |                    |
| 4                             | Фрукты свежие по сезону                                  | 100        | 41,1             |                    |
| <i>Итого:</i>                 |  |            | <b>688,82</b>    |                    |
| <b>Обед</b>                   |  |            |                  |                    |
| 1                             | Салат из свежей капусты с морковью                       | 60         | 53,545           | <b>118,00</b>      |
| 2                             | Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10           | 210        | 187,367          |                    |
| 3                             | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20 | 110        | 280,14           |                    |
| 4                             | Картофель отварной с маслом                              | 150        | 149,96           |                    |
| 5                             | Компот из яблок  | 200        | 68,88            |                    |
| 6                             | Хлеб пшеничный   | 30         | 72,3             |                    |
| 7                             | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30         | 72,3             |                    |
| <i>Итого:</i>                 |  |            | <b>884,492</b>   |                    |
| <b>Обед без первого блюда</b> |  |            |                  |                    |
| 1                             | Салат из свежей капусты с морковью                       | 60         | 53,545           | <b>111,00</b>      |
| 2                             | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20 | 110        | 280,14           |                    |
| 3                             | Картофель отварной с маслом                              | 150        | 149,96           |                    |
| 4                             | Компот из яблок  | 200        | 68,88            |                    |
| 5                             | Хлеб пшеничный   | 30         | 72,3             |                    |
| 6                             | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30         | 72,3             |                    |
| <i>Итого:</i>                 |  |            | <b>697,125</b>   |                    |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 1 Доницкое"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "12" февраля 2024 г. (6 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

### Завтрак

|               |  |          |                |        |
|---------------|--|----------|----------------|--------|
| 1             | Каша овсянная вязкая молочная с маслом | 200      | 216,031        | 118,00 |
| 2             | Бутерброд с маслом и твердым сыром     | 20/10/20 | 181,21         |        |
| 3             | Кофейный напиток с молоком             | 200      | 98,976         |        |
| 4             | Фрукты свежие по сезону                | 100      | 41,1           |        |
| <i>Итого:</i> |  |          | <b>537,317</b> |        |

### Обед

|               |   |     |               |        |
|---------------|---|-----|---------------|--------|
| 1             | Салат из моркови с маслом                             | 60  | 52,979        | 118,00 |
| 2             | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292       |        |
| 3             | Рагу овощное с курицей                                | 200 | 310,529       |        |
| 4             | Компот из изюма                                       | 200 | 102,15        |        |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3          |        |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3          |        |
| <i>Итого:</i> |   |     | <b>727,55</b> |        |

### Обед без первого блюда

|               |                           |     |                |        |
|---------------|---------------------------|-----|----------------|--------|
| 1             | Салат из моркови с маслом | 60  | 52,979         | 111,00 |
| 2             | Рагу овощное с курицей    | 200 | 310,529        |        |
| 3             | Компот из изюма           | 200 | 102,15         |        |
| 4             | Хлеб пшеничный            | 30  | 72,3           |        |
| 5             | Хлеб ржано-пшеничный      | 30  | 72,3           |        |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный      | 20  | 48,200         |        |
| <i>Итого:</i> |                           |     | <b>658,458</b> |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "13" февраля 2024 г. (7 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак

|               |                                  |     |                |
|---------------|----------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат из сырых овощей            | 60  | 42,737         |
| 2             | Биточек куриный                  | 90  | 294,485        |
| 3             | Рис отварной с маслом            | 150 | 218,195        |
| 4             | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746         |
| 5             | Хлеб пшеничный                   | 20  | 48,2           |
| <b>Итого:</b> |                                  |     | <b>665,363</b> |

### Обед

|               |  |     |                 |
|---------------|--|-----|-----------------|
| 1             | Салат овощной с яблоком  | 60  | 54,586          |
| 2             | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне                | 200 | 141,868         |
| 3             | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом<br>1/90/20 | 110 | 376,368         |
| 4             | Макароны отварные с маслом                                     | 150 | 252,263         |
| 5             | Напиток из шиповника   | 200 | 66,854          |
| 6             | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный   | 30  | 72,3            |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>1036,539</b> |

### Обед без первого блюда

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат овощной с яблоком  | 60  | 54,586         |
| 2             | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом<br>1/90/20 | 110 | 376,368        |
| 3             | Макароны отварные с маслом                                     | 150 | 252,263        |
| 4             | Напиток из шиповника   | 200 | 66,854         |
| 5             | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3           |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный   | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный   | 20  | 48,2           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>942,871</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "14" февраля 2024 г. (8 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

### Завтрак

|               |                         |     |                |               |
|---------------|-------------------------|-----|----------------|---------------|
| 1             | Огурец свежий в нарезке | 60  | 9,714          | <b>118,00</b> |
| 2             | Омлет с сыром           | 150 | 256,879        |               |
| 3             | Какао с молоком         | 200 | 119,956        |               |
| 4             | Хлеб пшеничный          | 40  | 96,4           |               |
| 5             | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1           |               |
| <i>Итого:</i> |                         |     | <b>524,049</b> |               |

### Обед

|               |   |     |                |               |
|---------------|---|-----|----------------|---------------|
| 1             | Салат из свеклы с сыром                                 | 60  | 65,576         | <b>118,00</b> |
| 2             | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076        |               |
| 3             | Картофель тушеный с печенью                             | 200 | 301,516        |               |
| 4             | Сок фруктовый разливной в ассортименте                  | 200 | 89,603         |               |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |               |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3           |               |
| <i>Итого:</i> |   |     | <b>713,371</b> |               |

### Обед без первого блюда

|               |  |     |                |               |
|---------------|--|-----|----------------|---------------|
| 1             | Салат из свеклы с сыром                | 60  | 65,576         | <b>111,00</b> |
| 2             | Картофель тушеный с печенью            | 200 | 301,516        |               |
| 3             | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603         |               |
| 4             | Хлеб пшеничный                         | 30  | 72,3           |               |
| 5             | Хлеб ржано-пшеничный                   | 30  | 72,3           |               |
| <i>Итого:</i> |  |     | <b>601,295</b> |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "15" февраля 2024 г. (9 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

### Завтрак

|               |   |     |                |        |
|---------------|---|-----|----------------|--------|
| 1             | Салат Осенний   | 60  | 54,743         | 118,00 |
| 2             | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566        |        |
| 3             | Макароны отварные с маслом  | 150 | 252,263        |        |
| 4             | Чай заварной с молоком  | 200 | 87,571         |        |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 20  | 48,2           |        |
| <i>Итого:</i> |   |     | <b>757,343</b> |        |

### Обед

|               |  |     |                |        |
|---------------|--|-----|----------------|--------|
| 1             | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60  | 67,631         | 118,00 |
| 2             | Суп с рисом и томатом на бульоне                 | 200 | 145,711        |        |
| 3             | Котлета куриная                                  | 90  | 285,997        |        |
| 4             | Каша гречневая с маслом                          | 150 | 216,673        |        |
| 5             | Компот из ягод з/м                               | 200 | 68,86          |        |
| 6             | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3           |        |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3           |        |
| <i>Итого:</i> |  |     | <b>929,472</b> |        |

### Обед без первого блюда

|               |  |     |                |        |
|---------------|--|-----|----------------|--------|
| 1             | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60  | 67,631         | 111,00 |
| 2             | Котлета куриная                                  | 90  | 285,997        |        |
| 3             | Каша гречневая с маслом                          | 150 | 216,673        |        |
| 4             | Компот из ягод з/м                               | 200 | 68,86          |        |
| 5             | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3           |        |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3           |        |
| <i>Итого:</i> |  |     | <b>711,461</b> |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "16" февраля 2024 г. (10 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

### Завтрак

|        |                                |     |         |        |
|--------|--------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57  | 118,00 |
| 2      | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854  |        |
| 3      | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 41,1    |        |
| Итого: |                                |     | 664,524 |        |

### Обед

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 118,00 |
| 2      | Суп картофельный с рыбой           | 200 | 116,233 |        |
| 3      | Гуляш из говядины                  | 90  | 191,92  |        |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,96  |        |
| 5      | Компот из яблок                    | 200 | 68,88   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                    |     | 725,138 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 111,00 |
| 2      | Гуляш из говядины                  | 90  | 191,92  |        |
| 3      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,96  |        |
| 4      | Компот из яблок                    | 200 | 68,88   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                    |     | 608,905 |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_