

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
 на "16" октября 2023 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	156,398	<b>108,00</b>
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			<b>501,784</b>	

### Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	<b>108,00</b>
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012	
3	Фрикаделька куриная	90	292,548	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			<b>888,676</b>	

### Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	<b>101,00</b>
2	Фрикаделька куриная	90	292,548	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			<b>736,664</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "17" октября 2023 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	108,00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный	40	96,4	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			638,081	

## Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	108,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Мясо тушеное	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			820,736	

## Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	101,00
2	Мясо тушеное	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			698,732	

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "18" октября 2023 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с поджаривкой из морковки с кукурузой	220	225,841	<b>108,00</b>
2	Какао с молоком	200	119,956	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			<b>483,297</b>	

## Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>108,00</b>
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			<b>794,993</b>	

## Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>101,00</b>
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			<b>653,125</b>	

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "19" октября 2023 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	108,00
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком	180	78,814	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			725,616	

## Обед

1	Винегрет овощной	60	65,981	108,00
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			802,01	

## Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной	60	65,981	101,00
2	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			684,718	

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "20" октября 2023 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Запеканка творожная со сметанным соусом	150	371,972	108,00
2	Масло сливочное порционное	10	66,21	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			642,536	

### Обед

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	108,00
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565	
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,88	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
<b>Итого:</b>			782,141	

### Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	101,00
2	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
<b>Итого:</b>			617,576	

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "23" октября 2023 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023	108,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			497,512	

### Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	108,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Гуляш из курицы	100	202,932	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			861,507	

### Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	101,00
2	Гуляш из курицы	100	202,932	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			749,431	

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "24" октября 2023 г. (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	108,00
2	Огурец соленый	40	8,4	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			611,788	

## Обед

1	Салат Осенний	60	54,743	108,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762	
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			742,687	

## Обед без первого блюда

1	Салат Осенний	60	54,743	101,00
2	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
3	Напиток из шиповника	200	66,854	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			612,925	

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "26" октября 2023 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	108,00
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727	
3	Чай заварной с молоком	200	87,571	
4	Хлеб пшеничный	40	96,4	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			694,777	

### Обед

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	108,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
<b>Итого:</b>			763,03	

### Обед без первого блюда

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	101,00
2	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
<b>Итого:</b>			552,302	

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "27" октября 2023 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	150	316,64	108,00
2	Масло сливочное порционное	10	66,21	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			587,204	

### Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	108,00
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			756,327	

### Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	101,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11	
3	Компот из яблок	200	68,88	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			590,835	

Зав. производством \_\_\_\_\_

