

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 11 Донское

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "30" сентября 24 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	118,00
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
Итого:			555,08	

Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	118,00
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			827,836	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	111,00
2	Мясо тушеное	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный	20	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	72,3	
Итого:			705,832	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ ССЦ п. Донское
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "1" Октябрь 24 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	181,21	118,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	209,851	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			529,337	

Обед

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	118,00
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711	
3	Биточек куриный	90	294,485	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из изюма	200	106,86	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			987,16	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	111,00
2	Биточек куриный	90	294,485	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из изюма	200	106,86	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			841,449	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на " 2 " октября 24 г. (3 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Омлет с сыром	150	256,879	118,00
2	Огурец свежий в нарезке 1/60	60	9,714	
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21	
4	Хлеб пшеничный	40	96,4	
5	Какао с молоком	200	119,956	
6	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			588,459	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478	118,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			815,354	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478	111,00
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			685,592	

Зав. производством _____



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
 на "3" октября 24 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийное значение	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689	118,00
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком	200	87,571	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
<i>Итого:</i>			782,529	

Обед				
1	Винегрет овощной	60	65,981	118,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Плов с курицей	200	385,856	
4	Компот из ягод з/м	200	68,72	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			777,233	

Обед без первого блюда				
1	Винегрет овощной	60	65,981	111,00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Компот из ягод з/м	200	68,72	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			665,157	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 1 Донское

Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "4" октябрь 24 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/40	190	466,386	118,00
2	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21	
3	Хлеб пшеничный	20	48,2	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			686,95	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	118,00
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	187,367	
3	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20	110	280,14	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,16	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			883,772	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	111,00
2	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20	110	280,14	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,16	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			696,405	

Зав. производством _____