

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ г. Донское
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "14 02 2015 г." (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			662,724

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20	110	280,14
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			860,404

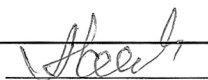
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	250	695,713
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			801,867

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/100/20	120	322,8
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1008,826

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ г. Донское
 Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "13.02.2015 г." (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			782,529

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из курицы	90	388,363
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	-30	72,3
Итого:			1003,151

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	100	89,481
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 1/100/20	120	379,761
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			955,928

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из курицы	100	431,515
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1163,252

Зав. производством

Алекс

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "12 02 2025г." (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет	150	195,441
2	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			484,911

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			827,46

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет	200	260,588
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			556,534

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			934,727

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ п. Донское
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "11 02 2015 г." (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			528,017

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	131,844
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			880,318

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	250	260,664
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			580,15

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	250	164,805
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1008,291

Зав. производством

Жабровец В.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ п. Донское
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "10 Ок 2025г." (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			596,981

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	56,237
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			828,665

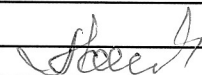
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	240	498,651
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
Итого:			769,195

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	93,728
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			964,691

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ п. Донское
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "07 Oct 2025 г." (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			662,724

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп картофельный с рыбой	200	116,233
3	Гуляш из говядины	90	192,018
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			724,516

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	250	695,713
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			801,867

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп картофельный с рыбой	250	145,291
3	Гуляш из говядины	100	213,354
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			820,274

Зав. производством

Жабровец В.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "06 Октября" г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,311
2	Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			756,911

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком	60	67,631
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Котлета куриная	90	285,997
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			929,332

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	90,519
2	Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			891,771

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,718
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Котлета куриная	100	325,882
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1094,066

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

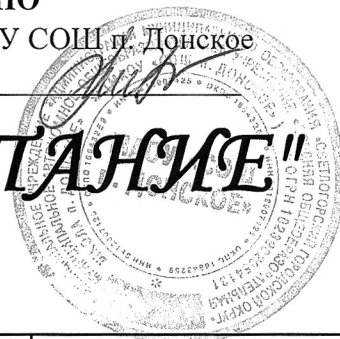
Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "05 Октября 2015 г." (8 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			522,249

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с яйцом	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			713,371

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			638,451

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеклы с яйцом	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			861,446

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ п. Донское
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "04.02.2025" (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Биточек куриный 1/90	90	294,485
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			665,363

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20	110	376,368
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1036,431

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Биточек куриный 1/100	100	307,9
3	Рис отварной с маслом	180	261,834
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			799,108

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоком	100	90,796
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/100/20	120	424,066
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1206,366

Зав. производством

Жабровец В.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "03.02.2015 г." (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			535,517

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с курицей	200	310,529
4	Компот из изюма	200	106,86
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			732,26

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			589,525

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с курицей	240	383,102
4	Компот из изюма	200	106,86
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			869,475

Зав.производством

Алексей