

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "28.01.2022." (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/40	190	466,386
2	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>686,95</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	187,367
3	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20	110	280,14
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>883,772</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	200	475,834
2	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>744,598</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненно ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10	260	225,37
3	Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/100/20	120	322,8
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1009,799</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "27 02 2025 г." (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>782,529</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,72
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>777,233</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из белокочанной капусты	100	89,481
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20	120	379,761
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>955,928</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Компот из ягод з/м	200	68,72
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>962,034</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "26 от 2015 г." (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с сыром	150	256,879
2	Огурец свежий в нарезке 1/60	60	9,714
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Какао с молоком	200	119,956
6	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>588,459</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	247,4
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>815,354</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с сыром	200	342,505
2	Огурец свежий	100	16,19
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,21
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Какао с молоком	200	119,956
6	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>680,561</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>919,594</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "25 02 2015 г." (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>529,337</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный	90	294,485
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>987,16</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	250	262,314
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>581,8</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный	100	307,9
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1116,282</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ п. Донское  
Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "24 октября 2015 г." (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
Итого:			555,08

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			827,836

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с курицей	240	412,746
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
Итого:			683,29

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			963,309

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Денское

Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "21 02 2025 г." (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/110/40	150	318,297
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>587,061</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>762,707</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50	200	429,747
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<b>Итого:</b>			<b>698,511</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	240	454,931
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>883,914</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Дойское

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "20 02 2015." (19 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			719,989

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод з/м	200	68,72
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			962,099

## Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			846,842

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20	120	340,811
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод з/м	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1123,158

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "19 *августа*" (18 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>479,726</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>734,4</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>555,944</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>844,539</b>

Зав. производством

*Жабровец*



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" ДОНСКОЕ

## МЕНЮ

на "18 Октября" г. (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета куриная 1/90	90	285,997
2	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>556,401</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,311
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>953,006</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета куриная 1/100	100	325,882
2	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>			<b>681,11</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Осенний	100	90,519
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20	120	379,761
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>1103,943</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "17 Ок. 2025 г." (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>535,517</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>853,025</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
<i>Итого:</i>			<b>589,525</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			<b>988,3</b>

Зав. производством