

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "13" января 2025 г. (11 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом                | 60  | 52,979         |
| 2             | Плов с курицей                           | 200 | 385,856        |
| 3             | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746         |
| 4             | Хлеб пшеничный                           | 40  | 96,4           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>596,981</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат картофельный с морковью и кукурузой                  | 60  | 56,237         |
| 2             | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004        |
| 3             | Мясо тушеное (свинина)                                     | 90  | 222,297        |
| 4             | Каша гречневая с маслом                                    | 150 | 216,673        |
| 5             | Напиток из шиповника                                       | 200 | 66,854         |
| 6             | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>828,665</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом                | 100 | 88,298         |
| 2             | Плов с курицей                           | 240 | 498,651        |
| 3             | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746         |
| 4             | Хлеб пшеничный                           | 50  | 120,5          |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>769,195</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат картофельный с морковью и кукурузой                  | 100 | 93,728         |
| 2             | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 152,505        |
| 3             | Мясо тушеное (свинина)                                     | 100 | 246,997        |
| 4             | Каша гречневая с маслом                                    | 180 | 260,007        |
| 5             | Напиток из шиповника                                       | 200 | 66,854         |
| 6             | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>964,691</b> |

### Полдник

|               |                                    |     |              |
|---------------|------------------------------------|-----|--------------|
| 1             | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88           |
| 2             | Зефир весовой                      | 100 | 308          |
| 3             | Фрукты свежие по сезону            | 100 | 41,1         |
| <b>Итого:</b> |                                    |     | <b>437,1</b> |

Зав. производством

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "14" января 2025 г. (12 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50  | 181,21         |
| 2             | Каша пшеничная молочная с маслом              | 200 | 208,531        |
| 3             | Кофейный напиток с молоком                    | 200 | 98,976         |
| 4             | Фрукты свежие по сезону                       | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>529,817</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |                                       |     |                |
|---------------|---------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат из квашенной капусты со свеклой | 60  | 53,722         |
| 2             | Суп картофельный с фасолью на бульоне | 200 | 131,844        |
| 3             | Фрикаделька куриная                   | 90  | 292,548        |
| 4             | Рагу из овощей                        | 150 | 150,744        |
| 5             | Компот из изюма                       | 200 | 102,15         |
| 6             | Хлеб пшеничный                        | 20  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |                                       |     | <b>875,608</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

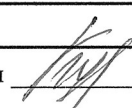
|               |   |     |               |
|---------------|---|-----|---------------|
| 1             | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50  | 181,21        |
| 2             | Каша пшеничная молочная с маслом              | 250 | 260,664       |
| 3             | Кофейный напиток с молоком                    | 200 | 98,976        |
| 4             | Фрукты свежие по сезону                       | 100 | 41,1          |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>581,95</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |                                       |     |                 |
|---------------|---------------------------------------|-----|-----------------|
| 1             | Салат из квашенной капусты со свеклой | 60  | 89,537          |
| 2             | Суп картофельный с фасолью на бульоне | 200 | 164,805         |
| 3             | Фрикаделька куриная                   | 90  | 321,597         |
| 4             | Рагу из овощей                        | 150 | 180,892         |
| 5             | Компот из изюма                       | 200 | 102,15          |
| 6             | Хлеб пшеничный                        | 20  | 72,3            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20  | 72,3            |
| <b>Итого:</b> |                                       |     | <b>1003,581</b> |

### Полдник

|               |                             |     |              |
|---------------|-----------------------------|-----|--------------|
| 1             | Йогурт фруктовый питьевой + | 200 | 158,76       |
| 2             | Печенье весовое             | 60  | 210,84       |
| 3             | Фрукты свежие по сезону     | 100 | 41,1         |
| <b>Итого:</b> |                             |     | <b>410,7</b> |

Зав. производством 

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "15" января 2025г. (13 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |                         |     |                |
|---------------|-------------------------|-----|----------------|
| 1             | Огурец свежий в нарезке | 60  | 9,714          |
| 2             | Омлет                   | 150 | 195,441        |
| 3             | Какао с молоком         | 200 | 119,956        |
| 4             | Хлеб пшеничный          | 50  | 120,5          |
| 5             | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                         |     | <b>486,711</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |   |     |               |
|---------------|---|-----|---------------|
| 1             | Салат овощной с яблоками                        | 60  | 54,586        |
| 2             | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 200 | 141,868       |
| 3             | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 272,122       |
| 4             | Картофельное пюре с маслом                      | 150 | 149,511       |
| 5             | Сок фруктовый разливной в ассортименте          | 200 | 89,603        |
| 6             | Хлеб пшеничный                                  | 30  | 72,3          |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30  | 72,3          |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>852,29</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно


|               |                         |     |                |
|---------------|-------------------------|-----|----------------|
| 1             | Огурец свежий в нарезке | 100 | 16,19          |
| 2             | Омлет                   | 200 | 260,588        |
| 3             | Какао с молоком         | 200 | 119,956        |
| 4             | Хлеб пшеничный          | 50  | 120,5          |
| 5             | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                         |     | <b>558,334</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат овощной с яблоками                        | 100 | 90,976         |
| 2             | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 250 | 177,335        |
| 3             | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 272,122        |
| 4             | Картофельное пюре с маслом                      | 180 | 179,413        |
| 5             | Сок фруктовый разливной в ассортименте          | 200 | 89,603         |
| 6             | Хлеб пшеничный                                  | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>954,049</b> |

### Полдник

|               |                                 |     |                |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Йогурт фруктовый питьевой       | 200 | 158,76         |
| 2             | Выпечное изделие в ассортименте | 80  | 379,831        |
| 3             | Фрукты свежие по сезону         | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                                 |     | <b>579,691</b> |

Зав. производством 

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "16" января 2025 г. (14 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |  |     |                |
|--------|--|-----|----------------|
| 1      | Салат из белокочанной капусты                                | 60  | 53,689         |
| 2      | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20 | 110 | 340,806        |
| 3      | Макароны отварные с маслом                                   | 150 | 252,263        |
| 4      | Чай заварной с молоком                                       | 200 | 87,571         |
| 5      | Хлеб пшеничный   | 20  | 48,2           |
| Итого: |  |     | <b>782,529</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |   |     |               |
|--------|---|-----|---------------|
| 1      | Винегрет овощной                                      | 60  | 65,981        |
| 2      | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292       |
| 3      | Бефстроганов из куриного филе                         | 90  | 194,182       |
| 4      | Рис отварной с маслом                                 | 150 | 218,195       |
| 5      | Компот из ягод з/м                                    | 200 | 68,86         |
| 7      | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3          |
| 8      | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3          |
| Итого: |   |     | <b>809,11</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |   |     |                |
|--------|---|-----|----------------|
| 1      | Салат из белокочанной капусты                                 | 100 | 89,481         |
| 2      | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20 | 120 | 379,761        |
| 3      | Макароны отварные с маслом                                    | 180 | 302,715        |
| 4      | Чай заварной с молоком  | 200 | 87,571         |
| 5      | Хлеб пшеничный  | 40  | 96,4           |
| Итого: |   |     | <b>955,928</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |   |     |                |
|--------|---|-----|----------------|
| 1      | Винегрет овощной                                      | 100 | 109,968        |
| 2      | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615        |
| 3      | Бефстроганов из куриного филе                         | 100 | 215,757        |
| 4      | Рис отварной с маслом                                 | 180 | 261,834        |
| 5      | Компот из ягод з/м                                    | 200 | 68,86          |
| 7      | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |
| 8      | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3           |
| Итого: |   |     | <b>947,634</b> |

### Полдник

|        |                                    |     |               |
|--------|------------------------------------|-----|---------------|
| 1      | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88            |
| 2      | Печенье в ассортименте 1/60        | 60  | 210,84        |
| 3      | Фрукты свежие по сезону            | 100 | 41,1          |
| Итого: |                                    |     | <b>339,94</b> |

Зав. производством

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "17" января 2025 г. (15 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |                                |     |                |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57         |
| 2             | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854         |
| 3             | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 41,1           |
| <i>Итого:</i> |                                |     | <b>664,524</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом                | 60  | 52,979         |
| 2             | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 85,92          |
| 3             | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом  | 110 | 280,14         |
| 4             | Картофель отварной с маслом              | 150 | 149,96         |
| 5             | Компот из яблок                          | 200 | 68,88          |
| 6             | Хлеб пшеничный                           | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30  | 72,3           |
| <i>Итого:</i> |  |     | <b>782,479</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

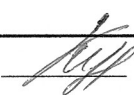
|               |                                |     |                |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Запеканка творожная Золотистая | 250 | 695,713        |
| 2             | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854         |
| 3             | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 41,1           |
| <i>Итого:</i> |                                |     | <b>803,667</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом                                 | 100 | 88,298         |
| 2             | Суп картофельный с мясными фрикадельками                  | 250 | 107,4          |
| 3             | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/100/20 | 120 | 322,8          |
| 4             | Картофель отварной с маслом                               | 180 | 179,261        |
| 5             | Компот из яблок   | 200 | 68,88          |
| 6             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30  | 72,3           |
| <i>Итого:</i> |   |     | <b>911,239</b> |

### Полдник

|               |                                 |     |                |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Йогурт фруктовый питьевой       | 200 | 158,76         |
| 2             | Выпечное изделие в ассортименте | 80  | 379,831        |
| 3             | Фрукты свежие по сезону         | 100 | 41,1           |
| <i>Итого:</i> |                                 |     | <b>579,691</b> |

Зав. производством 

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "20" января 2025 г. (16 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |   |     |         |
|---|---|-----|---------|
| 1 | Каша овсянная вязкая молочная с маслом      | 200 | 216,031 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20 | 50  | 181,21  |
| 3 | Кофейный напиток с молоком                  | 200 | 98,976  |
| 4 | Фрукты свежие по сезону                     | 100 | 41,1    |

Итого:

537,317

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |   |     |         |
|---|---|-----|---------|
| 1 | Салат овощной с яблоками                                | 60  | 54,586  |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |
| 3 | Гуляш из курицы   | 90  | 182,639 |
| 4 | Макаронные отварные с маслом                            | 150 | 252,263 |
| 5 | Компот из изюма   | 200 | 102,15  |
| 6 | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3    |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3    |

Итого:

848,314

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |   |     |         |
|---|---|-----|---------|
| 1 | Каша овсянная молочная с маслом             | 250 | 270,039 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20 | 50  | 181,21  |
| 3 | Кофейный напиток с молоком                  | 200 | 98,976  |
| 4 | Фрукты свежие по сезону                     | 100 | 41,1    |

Итого:

591,325

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |   |     |         |
|---|---|-----|---------|
| 1 | Салат овощной с яблоками                                | 100 | 90,976  |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095 |
| 3 | Гуляш из курицы   | 100 | 202,932 |
| 4 | Макаронные отварные с маслом                            | 180 | 302,715 |
| 5 | Компот из изюма   | 200 | 102,15  |
| 6 | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3    |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3    |

Итого:

983,468

### Полдник

|   |                                    |     |         |
|---|------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88      |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте    | 80  | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону            | 100 | 41,1    |

Итого:

508,931

Зав. производством

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "21" января 2025 г. (17 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |                                  |     |                |
|---------------|----------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Огурец свежий в нарезке          | 60  | 9,714          |
| 2             | Котлета куриная                  | 90  | 285,997        |
| 3             | Рагу из овощей                   | 150 | 150,744        |
| 4             | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746         |
| 5             | Хлеб пшеничный                   | 20  | 48,2           |
| <b>Итого:</b> |                                  |     | <b>556,401</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат Осенний  | 60  | 54,743         |
| 2             | Суп картофельный с вермишелью на бульоне                     | 200 | 129,762        |
| 3             | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20 | 110 | 340,806        |
| 4             | Каша гречневая с маслом                                      | 150 | 182,723        |
| 5             | Напиток из шиповника   | 200 | 66,854         |
| 6             | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный   | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>919,488</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно


|               |                                  |     |               |
|---------------|----------------------------------|-----|---------------|
| 1             | Огурец свежий в нарезке          | 100 | 16,19         |
| 2             | Котлета куриная                  | 100 | 325,882       |
| 3             | Рагу из овощей                   | 180 | 180,892       |
| 4             | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746        |
| 5             | Хлеб пшеничный                   | 40  | 96,4          |
| <b>Итого:</b> |                                  |     | <b>681,11</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |  |     |                 |
|---------------|--|-----|-----------------|
| 1             | Салат Осенний  | 100 | 91,239          |
| 2             | Суп картофельный с вермишелью на бульоне                     | 250 | 162,202         |
| 3             | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20 | 120 | 379,761         |
| 4             | Каша гречневая с маслом                                      | 180 | 260,007         |
| 5             | Напиток из шиповника   | 200 | 66,854          |
| 6             | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный   | 30  | 72,3            |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>1104,663</b> |

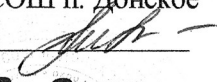
### Полдник

|               |   |     |               |
|---------------|---|-----|---------------|
| 1             | Йогурт фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 158,76        |
| 2             | Зефир весовой                             | 100 | 308           |
| 3             | Фрукты свежие по сезону                   | 100 | 41,1          |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>507,86</b> |

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В. **ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"****МЕНЮ**для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "22" января 2025 г. (18 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|               |                            |     |                |
|---------------|----------------------------|-----|----------------|
| 1             | Омлет с кукурузой 1/160/30 | 190 | 224,07         |
| 2             | Какао с молоком            | 200 | 119,956        |
| 3             | Хлеб пшеничный             | 40  | 96,4           |
| 4             | Фрукты свежие по сезону    | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                            |     | <b>481,526</b> |

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|               |  |     |              |
|---------------|--|-----|--------------|
| 1             | Салат из свежей капусты с кукурузой                        | 60  | 43,788       |
| 2             | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004      |
| 3             | Суфле из печени  | 90  | 184,894      |
| 4             | Картофельное пюре с маслом                                 | 150 | 149,511      |
| 5             | Сок фруктовый разливной в ассортименте                     | 200 | 89,603       |
| 7             | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3         |
| 8             | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30  | 72,3         |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>734,4</b> |

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

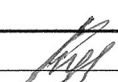
|               |                            |     |                |
|---------------|----------------------------|-----|----------------|
| 1             | Омлет с кукурузой 1/200/30 | 230 | 276,188        |
| 2             | Какао с молоком            | 200 | 119,956        |
| 3             | Хлеб пшеничный             | 50  | 120,5          |
| 4             | Фрукты свежие по сезону    | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                            |     | <b>557,744</b> |

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат из свежей капусты с кукурузой                        | 100 | 72,98          |
| 2             | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 152,505        |
| 3             | Суфле из печени  | 100 | 205,438        |
| 4             | Картофельное пюре с маслом                                 | 180 | 179,413        |
| 5             | Сок фруктовый разливной в ассортименте                     | 200 | 89,603         |
| 6             | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20  | 48,2           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>820,439</b> |

**Полдник**

|               |                                    |     |              |
|---------------|------------------------------------|-----|--------------|
| 1             | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88           |
| 2             | Зефир весовой                      | 100 | 308          |
| 3             | Фрукты свежие по сезону            | 100 | 41,1         |
| <b>Итого:</b> |                                    |     | <b>437,1</b> |

Зав. производством 



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "23" января 2025 г. (19 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом  | 60  | 52,979         |
| 2             | Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566        |
| 3             | Каша гречневая с маслом  | 150 | 216,673        |
| 4             | Чай заварной с молоком   | 200 | 87,571         |
| 5             | Хлеб пшеничный   | 20  | 48,2           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>719,989</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из квашенной капусты со свеклой               | 60  | 53,722         |
| 2             | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне     | 200 | 141,868        |
| 3             | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 300,926        |
| 4             | Макароны отварные с маслом                          | 150 | 252,263        |
| 5             | Компот из ягод з/м                                  | 200 | 68,86          |
| 6             | Хлеб пшеничный                                      | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>962,239</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

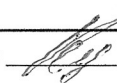
|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом  | 100 | 88,298         |
| 2             | Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566        |
| 3             | Каша гречневая с маслом  | 180 | 260,007        |
| 4             | Чай заварной с молоком   | 200 | 87,571         |
| 5             | Хлеб пшеничный   | 40  | 96,4           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>846,842</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |  |     |                 |
|---------------|--|-----|-----------------|
| 1             | Салат из квашенной капусты со свеклой                | 100 | 89,537          |
| 2             | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне      | 250 | 177,335         |
| 3             | Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20 | 120 | 340,811         |
| 4             | Макароны отварные с маслом                           | 180 | 302,715         |
| 5             | Компот из ягод з/м                                   | 200 | 68,88           |
| 6             | Хлеб пшеничный                                       | 30  | 72,3            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 30  | 72,3            |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>1123,878</b> |

### Полдник

|               |                                 |     |                |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Йогурт фруктовый питьевой       | 200 | 158,76         |
| 2             | Выпечное изделие в ассортименте | 80  | 379,831        |
| 3             | Фрукты свежие по сезону         | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                                 |     | <b>579,691</b> |

Зав. производством 

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "24" января 2025 г. (20 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Пудинг творожный запеченный с ягодным кисельным соусом<br>1/110/40 | 150 | 316,64         |
| 2             | Масло сливочное порционное   | 10  | 66,21          |
| 3             | Хлеб пшеничный   | 40  | 96,4           |
| 4             | Чай заварной с шиповником  | 200 | 66,854         |
| 5             | Фрукты свежие по сезону  | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>587,204</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из свежей капусты с морковью                    | 60  | 53,545         |
| 2             | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292        |
| 3             | Жаркое по-домашнему с мясом                           | 200 | 379,11         |
| 4             | Компот из яблок                                       | 200 | 68,88          |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>763,427</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Пудинг творожный запеченный с ягодным кисельным соусом<br>1/150/50 | 200 | 427,479        |
| 2             | Масло сливочное порционное   | 10  | 66,21          |
| 3             | Хлеб пшеничный   | 40  | 96,4           |
| 4             | Чай заварной с шиповником  | 200 | 66,854         |
| 5             | Фрукты свежие по сезону  | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>698,043</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из свежей капусты с морковью                    | 100 | 69,608         |
| 2             | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615        |
| 3             | Жаркое по-домашнему с мясом                           | 240 | 454,931        |
| 4             | Компот из яблок                                       | 200 | 68,88          |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>884,634</b> |

### Полдник

|               |                                    |     |               |
|---------------|------------------------------------|-----|---------------|
| 1             | Сок в ассортименте в инд.уп.шт.0,2 | 200 | 88            |
| 2             | Печенье весовое 1/60               | 60  | 210,84        |
| 3             | Фрукты свежие по сезону            | 100 | 41,1          |
| <b>Итого:</b> |                                    |     | <b>339,94</b> |

Зав. производством 