



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ п. Донское
 Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на "31" 01 2025 г. (5 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|---------------|
| 1 | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/40 | 190 | 466,386 |
| 2 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 686,95 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 53,545 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10 | 210 | 187,367 |
| 3 | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/90/20 | 110 | 280,14 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 150 | 149,96 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 883,772 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50 | 200 | 475,834 |
| 2 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 744,598 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|-----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10 | 260 | 225,37 |
| 3 | Тефтеля с говядиной и свининой с соусом томатным 1/100/20 | 120 | 322,8 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 180 | 179,261 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1009,799 |

Полдник

| | | | |
|---------------|---------------------------|-----|--------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76 |
| 2 | Печенье весовое 1/60 | 60 | 210,84 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 408,9 |

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "30" 01 - 2023 г. (4 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|--------|--|-----|---------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 53,689 |
| 2 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20 | 110 | 340,806 |
| 3 | Макароньы отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,2 |
| Итого: | | | 782,529 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 65,981 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |
| 3 | Плов с курицей | 200 | 385,856 |
| 4 | Компот из ягод 3/м | 200 | 68,72 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 777,233 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 89,481 |
| 2 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20 | 120 | 379,761 |
| 3 | Макароньы отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 4 | Чай заварной с молоком | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| Итого: | | | 955,928 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 109,968 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095 |
| 3 | Плов с курицей | 240 | 498,651 |
| 4 | Компот из ягод 3/м | 200 | 68,72 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 962,034 |

Полдник

| | | | |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт | 80 | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 507,131 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "29" 01 2025 г. (3 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет с сыром | 150 | 256,879 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке 1/60 | 60 | 9,714 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 5 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 6 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 588,459 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 60 | 54,478 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 247,4 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 149,511 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 815,354 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Омлет с сыром | 200 | 342,505 |
| 2 | Огурец свежий в нарезке 1/100 | 100 | 16,19 |
| 3 | Масло сливочное порционное 1/10 | 10 | 66,21 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 5 | Какао с молоком | 200 | 119,956 |
| 6 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 680,561 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками | 100 | 90,976 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/80/20 | 100 | 252,8 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом | 180 | 179,413 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 919,594 |

Полдник

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой 1/200 | 200 | 158,76 |
| 2 | Зефир весовой 1/100 | 100 | 308 |
| 3 | Фрукты по сезону 1/100 | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 506,06 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "28" *09 2025* г. (2 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 200 | 181,21 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20 | 50 | 209,851 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 529,337 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|---------------|
| 1 | Салат из моркови с кукурузой | 60 | 43,241 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне | 200 | 145,711 |
| 3 | Биточек куриный | 90 | 294,485 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 150 | 252,263 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 72,3 |
| Итого: | | | 987,16 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---------------------------------------|-----|--------------|
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 250 | 262,314 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20 | 50 | 181,21 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 581,8 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|----------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат из моркови с кукурузой | 100 | 72,068 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне | 250 | 182,139 |
| 3 | Биточек куриный | 100 | 307,9 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 180 | 302,715 |
| 5 | Компот из изюма | 200 | 106,86 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,3 |
| Итого: | | | 1116,282 |

Полдник

| | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|----------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте | 80 | 379,831 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 577,891 |

Зав. производством *Жабровец В.В.*

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "27" 01 2025 г. (1 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|--------|----------------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Жаркое по-домашнему с курицей | 200 | 343,955 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,4 |
| 4 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| Итого: | | | 555,08 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью | 60 | 55,408 |
| 2 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004 |
| 3 | Мясо тушеное | 90 | 222,297 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 150 | 216,673 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 72,3 |
| Итого: | | | 827,836 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|--------|----------------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Жаркое по-домашнему с курицей | 240 | 412,746 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 120,5 |
| 4 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| Итого: | | | 683,29 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью | 100 | 92,346 |
| 2 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 152,505 |
| 3 | Мясо тушеное | 100 | 246,997 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 180 | 260,007 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 72,3 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 72,3 |
| Итого: | | | 963,309 |

Полдник

| | | | |
|--------|------------------------------------|-----|--------|
| 1 | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88 |
| 2 | Печенье весовое 1/60 | 60 | 210,84 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (V) 1/100 | 100 | 39,3 |
| Итого: | | | 338,14 |

Зав. производством