

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "13" января 2025 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак


1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	130,00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный	40	96,4	
Итого:			596,981	

Обед

1	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	56,237	130,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			828,665	

Обед без первого блюда

1	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	56,237	120,00
2	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			706,661	

Зав. производством 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "14" января 2024 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак


1	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21	130,00
2	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			529,817	

Обед

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	130,00
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	131,844	
3	Фрикаделька куриная	90	292,548	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Хлеб пшеничный	20	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	72,3	
Итого:			875,608	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	120,00
2	Фрикаделька куриная	90	292,548	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Хлеб пшеничный	20	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	72,3	
Итого:			743,764	

Зав. производством 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "15" января 2025 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714	130,00
2	Омлет	150	195,441	
3	Какао с молоком	200	119,956	
4	Хлеб пшеничный	50	120,5	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			486,711	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	130,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
7	Хлеб пшеничный	30	72,3	
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			852,29	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	120,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			710,422	

Зав. производством _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
 на "16" января 2025 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

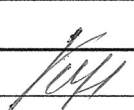
1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689	130,00
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком	200	87,571	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
Итого:			782,529	

Обед

1	Винегрет овощной	60	65,981	130,00
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
7	Хлеб пшеничный	30	72,3	
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			809,11	

Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной	60	65,981	120,00
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			736,81	

Зав. производством 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "17" января 2025 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57	130,00
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			664,524	

Обед

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	130,00
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	85,92	
3	Тефтеля с говядиной и свиной с соусом томатным 1/90/20	110	280,14	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,88	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			782,479	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	120,00
2	Тефтеля с говядиной и свиной с соусом томатным 1/90/20	110	280,14	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			696,559	

Зав. производством 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "20" января 2025 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак


1	Каша овсянная вязкая молочная с маслом	200	216,031	130,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	181,21	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			537,317	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	130,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Гуляш из курицы	90	182,639	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			848,314	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	120,00
2	Гуляш из курицы	90	182,639	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			736,238	

Зав. производством 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "21" января 2025г. (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714	130,00
2	Котлета куриная	90	285,997	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
Итого:			556,401	

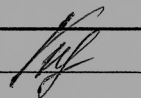
Обед

1	Салат Осенний	60	54,743	130,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762	
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20	110	340,806	
4	Каша гречневая с маслом	150	182,723	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			919,488	

Обед без первого блюда

1	Салат Осенний	60	54,743	120,00
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20	110	340,806	
3	Каша гречневая с маслом	150	182,723	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			789,726	

Зав. производством



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "22" января 2025 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

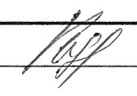
1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07	130,00
2	Какао с молоком	200	119,956	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			481,526	

Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788	130,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Суфле из печени	90	184,894	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			734,4	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788	120,00
2	Суфле из печени	90	184,894	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			612,396	

Зав. производством 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "23" января 2025 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак


1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	130,00
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Чай заварной с молоком	200	87,571	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
Итого:			719,989	

Обед

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	130,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			962,239	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	120,00
2	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			820,371	

Зав. производством 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "24 января 2025г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным кисельным соусом 1/110/40	150	316,64	130,00
2	Масло сливочное порционное	10	66,21	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			587,204	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	130,00
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			763,427	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	120,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11	
3	Компот из яблок	200	68,88	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			646,135	

Зав. производством 