



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "13" 02 2025 г. (14 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из белокочанной капусты                                | 60  | 53,689  | 130,00 |
| 2      | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20 | 110 | 340,806 |        |
| 3      | Макароны отварные с маслом                                   | 150 | 252,263 |        |
| 4      | Чай заварной с молоком                                       | 200 | 87,571  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный   | 20  | 48,2    |        |
| Итого: |  |     | 782,529 |        |

## Обед

|        |   |     |          |        |
|--------|---|-----|----------|--------|
| 1      | Винегрет овощной                                      | 60  | 65,981   | 130,00 |
| 2      | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292  |        |
| 3      | Бефстроганов из курицы                                | 90  | 388,363  |        |
| 4      | Рис отварной с маслом                                 | 150 | 218,195  |        |
| 5      | Компот из ягод з/м                                    | 200 | 68,72    |        |
| 6      | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3     |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3     |        |
| Итого: |   |     | 1003,151 |        |

## Обед без первого блюда

|        |                        |     |         |        |
|--------|------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Винегрет овощной       | 60  | 65,981  | 120,00 |
| 2      | Бефстроганов из курицы | 90  | 388,363 |        |
| 3      | Рис отварной с маслом  | 150 | 218,195 |        |
| 4      | Компот из ягод з/м     | 200 | 68,72   |        |
| 5      | Хлеб пшеничный         | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный   | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                        |     | 885,859 |        |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "12" 02 2015 г. (13 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак


|        |                         |     |         |        |
|--------|-------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Омлет                   | 150 | 195,441 | 130,00 |
| 2      | Огурец свежий в нарезке | 60  | 9,714   |        |
| 3      | Какао с молоком         | 200 | 119,956 |        |
| 4      | Хлеб пшеничный          | 50  | 120,5   |        |
| 5      | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3    |        |
| Итого: |                         |     | 484,911 |        |

## Обед

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Салат овощной с яблоками                        | 60  | 54,478  | 130,00 |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 200 | 141,868 |        |
| 3      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 247,4   |        |
| 4      | Картофельное пюре с маслом                      | 150 | 149,511 |        |
| 5      | Сок фруктовый разливной в ассортименте          | 200 | 89,603  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                                  | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |   |     | 827,46  |        |

## Обед без первого блюда

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Салат овощной с яблоками                        | 60  | 54,478  | 120,00 |
| 2      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 247,4   |        |
| 3      | Картофельное пюре с маслом                      | 150 | 149,511 |        |
| 4      | Сок фруктовый разливной в ассортименте          | 200 | 89,603  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                                  | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |   |     | 685,592 |        |

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "11" 02 2025 г. (12 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |                                       |     |         |        |
|--------|---------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Каша пшеничная молочная с маслом      | 200 | 208,531 | 130,00 |
| 2      | Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20 | 50  | 181,21  |        |
| 3      | Кофейный напиток с молоком            | 200 | 98,976  |        |
| 4      | Фрукты свежие по сезону               | 100 | 39,3    |        |
| Итого: |                                       |     | 528,017 |        |

## Обед

|        |                                       |     |         |        |
|--------|---------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из квашеной капусты со свеклой  | 60  | 53,722  | 130,00 |
| 2      | Суп картофельный с фасолью на бульоне | 200 | 131,844 |        |
| 3      | Фрикаделька куриная                   | 90  | 292,548 |        |
| 4      | Рагу из овощей                        | 150 | 150,744 |        |
| 5      | Компот из изюма                       | 200 | 106,86  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                        | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                       |     | 880,318 |        |

## Обед без первого блюда

|        |                                      |     |         |        |
|--------|--------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из квашеной капусты со свеклой | 60  | 53,722  | 120,00 |
| 2      | Фрикаделька куриная                  | 90  | 292,548 |        |
| 3      | Рагу из овощей                       | 150 | 150,744 |        |
| 4      | Компот из изюма                      | 200 | 106,86  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                       | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                      |     | 748,474 |        |

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "10" 02 2015 г. (11 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |                                  |     |         |        |
|--------|----------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом        | 60  | 52,979  | 130,00 |
| 2      | Плов с курицей                   | 200 | 385,856 |        |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный                   | 40  | 96,4    |        |
| Итого: |                                  |     | 596,981 |        |

## Обед

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат картофельный с кукурузой и морковью                  | 60  | 56,237  | 130,00 |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004 |        |
| 3      | Мясо тушеное (свинина)                                     | 90  | 222,297 |        |
| 4      | Каша гречневая с маслом                                    | 150 | 216,673 |        |
| 5      | Напиток из шиповника                                       | 200 | 66,854  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |  |     | 828,665 |        |

## Обед без первого блюда

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 60  | 56,237  | 120,00 |
| 2      | Мясо тушеное (свинина)                    | 90  | 222,297 |        |
| 3      | Каша гречневая с маслом                   | 150 | 216,673 |        |
| 4      | Напиток из шиповника                      | 200 | 66,854  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                            | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                      | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |   |     | 706,661 |        |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "07" 02 2025 г. (10 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

### Завтрак

|        |                                |     |         |        |
|--------|--------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57  | 130,00 |
| 2      | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854  |        |
| 3      | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 39,3    |        |
| Итого: |                                |     | 662,724 |        |


### Обед

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 130,00 |
| 2      | Суп картофельный с рыбой           | 200 | 116,233 |        |
| 3      | Гуляш из говядины                  | 90  | 192,018 |        |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,96  |        |
| 5      | Компот из яблок                    | 200 | 68,16   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                    |     | 724,516 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 130,00 |
| 2      | Гуляш из говядины                  | 90  | 192,018 |        |
| 3      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,96  |        |
| 4      | Компот из яблок                    | 200 | 68,16   |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |                                    |     | 608,283 |        |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п.Донское

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "06" *02* *2025* г. (9 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|               |   |     |                |        |
|---------------|---|-----|----------------|--------|
| 1             | Салат Осенний   | 60  | 54,311         | 130,00 |
| 2             | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566        |        |
| 3             | Макароны отварные с маслом  | 150 | 252,263        |        |
| 4             | Чай заварной с молоком  | 200 | 87,571         |        |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 20  | 48,2           |        |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>756,911</b> |        |

## Обед

|               |  |     |                |        |
|---------------|--|-----|----------------|--------|
| 1             | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 60  | 67,631         | 130,00 |
| 2             | Суп с рисом и томатом на бульоне                 | 200 | 145,711        |        |
| 3             | Котлета куриная                                  | 90  | 285,997        |        |
| 4             | Каша гречневая с маслом                          | 150 | 216,673        |        |
| 5             | Компот из ягод з/м                               | 200 | 68,72          |        |
| 6             | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3           |        |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3           |        |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>929,332</b> |        |

## Обед без первого блюда

|               |  |     |                |        |
|---------------|--|-----|----------------|--------|
| 1             | Салат Картофельный с морковью и зеленым горошком | 60  | 67,631         | 120,00 |
| 2             | Котлета куриная                                  | 90  | 285,997        |        |
| 3             | Каша гречневая с маслом                          | 150 | 216,673        |        |
| 4             | Компот из ягод з/м                               | 200 | 68,72          |        |
| 5             | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3           |        |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3           |        |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>783,621</b> |        |

Зав. производством *Жабровец В.В.*

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "05" Oct 2005 г. (8 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |                         |     |         |        |
|--------|-------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Огурец свежий в нарезке | 60  | 9,714   | 130,00 |
| 2      | Омлет с сыром           | 150 | 256,879 |        |
| 3      | Какао с молоком         | 200 | 119,956 |        |
| 4      | Хлеб пшеничный          | 40  | 96,4    |        |
| 5      | Фрукты свежие по сезону | 100 | 39,3    |        |
| Итого: |                         |     | 522,249 |        |

## Обед

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свеклы с яйцом                                 | 60  | 65,576  | 130,00 |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |        |
| 3      | Картофель тушеный с печенью                             | 200 | 301,516 |        |
| 4      | Сок фруктовый разливной в ассортименте                  | 200 | 89,603  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |   |     | 713,371 |        |

## Обед без первого блюда

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свеклы с яйцом                | 60  | 65,576  | 120,00 |
| 2      | Картофель тушеный с печенью            | 200 | 301,516 |        |
| 3      | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 89,603  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный                         | 30  | 72,3    |        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                   | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |  |     | 601,295 |        |

Зав. производством Жабровец В.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "04" авг 2015 г. (7 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

## Завтрак

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из сырых овощей                    | 60  | 42,737  | 130,00 |
| 2      | Биточек куриный 1/90                     | 90  | 294,485 |        |
| 3      | Рис отварной с маслом                    | 150 | 218,195 |        |
| 4      | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205 | 61,746  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,2    |        |
| Итого: |  |     | 665,363 |        |

## Обед

|        |   |     |          |        |
|--------|---|-----|----------|--------|
| 1      | Салат овощной с яблоком                                     | 60  | 54,478   | 130,00 |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне             | 200 | 141,868  |        |
| 3      | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20 | 110 | 376,368  |        |
| 4      | Макароны отварные с маслом                                  | 150 | 252,263  |        |
| 5      | Напиток из шиповника  | 200 | 66,854   |        |
| 6      | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3     |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный  | 30  | 72,3     |        |
| Итого: |   |     | 1036,431 |        |

## Обед без первого блюда

|        |   |     |         |        |
|--------|---|-----|---------|--------|
| 1      | Салат овощной с яблоком                                     | 60  | 54,478  | 120,00 |
| 2      | Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20 | 110 | 376,368 |        |
| 3      | Макароны отварные с маслом                                  | 150 | 252,263 |        |
| 4      | Напиток из шиповника  | 200 | 66,854  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный  | 30  | 72,3    |        |
| Итого: |   |     | 894,563 |        |

Зав. производством Жабровец В.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "03" Ок 2015 г. (6 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

### Завтрак

|               |                                       |     |                |        |
|---------------|---------------------------------------|-----|----------------|--------|
| 1             | Каша овсянная молочная с маслом       | 200 | 216,031        | 130,00 |
| 2             | Бутерброд с маслом и сыром 1/20/10/20 | 50  | 181,21         |        |
| 3             | Кофейный напиток с молоком            | 200 | 98,976         |        |
| 4             | Фрукты свежие по сезону               | 100 | 39,3           |        |
| <i>Итого:</i> |                                       |     | <b>535,517</b> |        |

### Обед

|               |   |     |               |        |
|---------------|---|-----|---------------|--------|
| 1             | Салат из моркови с маслом                             | 60  | 52,979        | 130,00 |
| 2             | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292       |        |
| 3             | Рагу овощное с курицей                                | 200 | 310,529       |        |
| 4             | Компот из изюма                                       | 200 | 106,86        |        |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3          |        |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3          |        |
| <i>Итого:</i> |   |     | <b>732,26</b> |        |

### Обед без первого блюда

|               |                           |     |                |        |
|---------------|---------------------------|-----|----------------|--------|
| 1             | Салат из моркови с маслом | 60  | 52,979         | 120,00 |
| 2             | Рагу овощное с курицей    | 200 | 310,529        |        |
| 3             | Компот из изюма           | 200 | 106,86         |        |
| 4             | Хлеб пшеничный            | 30  | 72,3           |        |
| 5             | Хлеб ржано-пшеничный      | 30  | 72,3           |        |
| <i>Итого:</i> |                           |     | <b>614,968</b> |        |

Зав. производством Жабровец