

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "05" ноября 2024 г. (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Биточек куриный	90	294,485
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			665,363

Обед

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20	110	376,368
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1036,539

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Шницель с говядиной и мясом птицы с томатным соусом 1/90/20	110	376,368
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			942,871

Зав. производством

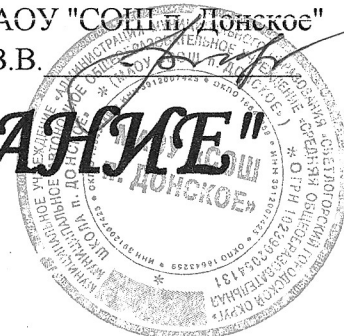
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "06" ноября 2024 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714	118,00
2	Омлет с сыром	150	256,879	
3	Какао с молоком	200	119,956	
4	Хлеб пшеничный	40	96,4	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			524,049	

Обед				
1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	118,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			713,371	

Обед без первого блюда				
1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	113,00
2	Картофель тушеный с печенью	200	301,516	
3	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			601,295	

Зав. производством

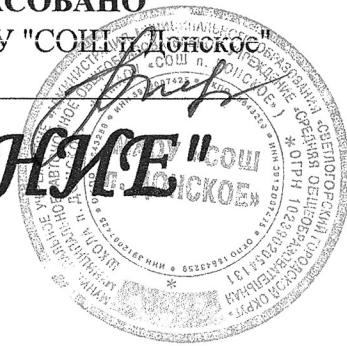
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ г. Дзюльское"

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" СОШ г. Дзюльское

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "07" ноября 2024 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат Осенний	60	54,743	118,00
2	Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566	
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком	200	87,571	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
Итого:			757,343	

Обед

1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	67,631	118,00
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711	
3	Котлета куриная	90	285,997	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			929,472	

Обед без первого блюда

1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	67,631	113,00
2	Котлета куриная	90	285,997	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			711,461	

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "08" ноября 2024 г. (10 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57	118,00
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			664,524	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	118,00
2	Суп картофельный с рыбой	200	116,233	
3	Гуляш из говядины	90	191,92	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,88	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			725,138	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	113,00
2	Гуляш из говядины	90	191,92	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,88	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			608,905	

Зав. производством _____