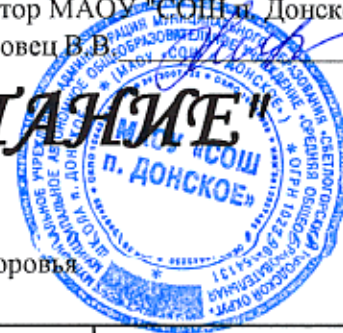


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "19" февраля 2024 г.(11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			596,981

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	56,237
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			828,665

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	240	498,651
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
Итого:			769,195

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	93,728
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			964,691

Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			437,1

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "20" февраля 2024 г. (12 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
2	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			529,817
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	131,844
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	20	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	72,3
Итого:			875,608
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21
2	Каша пшеничная молочная с маслом	250	260,664
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			581,95
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	89,537
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	164,805
3	Фрикаделька куриная	90	321,597
4	Рагу из овощей	150	180,892
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	20	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	72,3
Итого:			1003,581
Полдник			
1	Йогурт фруктовый питьевой +	200	158,76
2	Печенье весовое	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			410,7

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "21" февраля 2024 г. (13 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Омлет	150	195,441
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			486,711

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			852,29

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Омлет	200	260,588
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			558,334

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			954,049

Полдник

1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			579,691

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. ДОНСКОЕ"

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "22" февраля 2024г. (14 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806
3	Макароньы отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			782,529

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод 3/м	200	68,86
7	Хлеб пшеничный	30	72,3
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			809,11

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из белокочанной капусты	100	89,481
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 100/20	120	379,761
3	Макароньы отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			955,928

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из куриного филе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод 3/м	200	68,86
7	Хлеб пшеничный	30	72,3
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			947,634

Полдник			
1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Печенье в ассортименте 1/60	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			339,94

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. ДОНСКОЕ"
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "26" февраля 2024 г.(16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсянная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			537,317
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,639
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			848,314
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	181,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			591,325
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			983,468
Полдник			
1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2	200	88
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			508,931

Зав. производством



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на "27" февраля 2024 г. (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714
2	Котлета куриная	90	285,997
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			556,401

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20	110	340,806
4	Каша гречневая с маслом	150	182,723
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			919,488

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец свежий в нарезке	100	16,19
2	Котлета куриная	100	325,882
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			681,11

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20	120	379,761
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1104,663

Полдник

1	Йогурт фруктовый разливной в ассортименте	200	158,76
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			507,86

Зав. производством _____



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "28" февраля 2024 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
			481,526

Итого:

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
7	Хлеб пшеничный	30	72,3
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
			734,4

Итого:

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
			557,744

Итого:

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

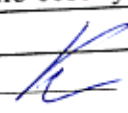
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
			820,439

Итого:

Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп. шт 0,2	200	88
2	Зефир весовой	100	308
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
			437,1

Итого:

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "29" февраля 2024 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:			719,989

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926
4	Макаронь отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			962,239

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с молоком	200	87,571
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			846,842

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/100/20	120	340,811
4	Макаронь отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод з/м	200	68,88
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			1123,878

Полдник			
1	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,76
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	379,831
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			579,691

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "01" марта 2024 г. (20 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным кисельным соусом 1/110/40	150	316,64
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			587,204

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,88
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			763,427

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным кисельным соусом 1/150/50	200	427,479
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			698,043

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	240	454,931
4	Компот из яблок	200	68,88
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			884,634

Полдник

1	Сок в ассортименте в инд.уп.шт.0,2	200	88
2	Печенье весовое 1/60	60	210,84
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			339,94

Зав. производством _____