

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "19" февраля 2024 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	<b>118,00</b>
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный	40	96,4	
<i>Итого:</i>			<b>596,981</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	56,237	<b>118,00</b>
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			<b>828,665</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	56,237	<b>111,00</b>
2	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			<b>706,661</b>	

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ №1 Донецкое"

Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "20" февраля 2024 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	50	181,21	<b>118,00</b>
2	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			<b>529,817</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	<b>118,00</b>
2	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	131,844	
3	Фрикаделька куриная	90	292,548	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Хлеб пшеничный	20	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	72,3	
<i>Итого:</i>			<b>875,608</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	<b>111,00</b>
2	Фрикаделька куриная	90	292,548	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Хлеб пшеничный	20	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	72,3	
<i>Итого:</i>			<b>743,764</b>	

Зав. производством

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "21" февраля 2024 г. (13 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийное ть	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714	<b>118,00</b>
2	Омлет	150	195,441	
3	Какао с молоком	200	119,956	
4	Хлеб пшеничный	50	120,5	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			<b>486,711</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>118,00</b>
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
7	Хлеб пшеничный	30	72,3	
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<b>Итого:</b>			<b>852,29</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>111,00</b>
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20	110	272,122	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<b>Итого:</b>			<b>710,422</b>	

Зав. производством 



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "22" февраля 2024 г. (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из белокочанной капусты	60	53,689	<b>118,00</b>
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 90/20	110	340,806	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком	200	87,571	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
<b>Итого:</b>			<b>782,529</b>	
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной	60	65,981	<b>118,00</b>
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
7	Хлеб пшеничный	30	72,3	
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<b>Итого:</b>			<b>809,11</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Винегрет овощной	60	65,981	<b>111,00</b>
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<b>Итого:</b>			<b>736,81</b>	

Зав. производством



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
 на "26" февраля 2024 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Каша овсянная вязкая молочная с маслом	200	216,031	<b>118,00</b>
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	181,21	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			<b>537,317</b>	

### Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>118,00</b>
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Гуляш из курицы	90	182,639	
4	Макароньы отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			<b>848,314</b>	

### Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>111,00</b>
2	Гуляш из курицы	90	182,639	
3	Макароньы отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			<b>736,238</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАДОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИЩАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "27" февраля 2024 г. (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

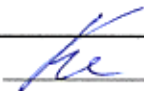
1	Огурец свежий в нарезке	60	9,714	118,00
2	Котлета куриная	90	285,997	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
<b>Итого:</b>			<b>556,401</b>	

### Обед

1	Салат Осенний	60	54,743	118,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762	
3	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20	110	340,806	
4	Каша гречневая с маслом	150	182,723	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<b>Итого:</b>			<b>919,488</b>	

### Обед без первого блюда

1	Салат Осенний	60	54,743	111,00
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатном 90/20	110	340,806	
3	Каша гречневая с маслом	150	182,723	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<b>Итого:</b>			<b>789,726</b>	

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 10 "Донское"

Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "28" февраля 2024 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,07	<b>118,00</b>
2	Какао с молоком	200	119,956	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			<b>481,526</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788	<b>118,00</b>
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Суфле из печени	90	184,894	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<b>Итого:</b>			<b>734,4</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	43,788	<b>111,00</b>
2	Суфле из печени	90	184,894	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<b>Итого:</b>			<b>612,396</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ г. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "29" февраля 2024 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	<b>118,00</b>
2	Биточек из говядины и мяса птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	314,566	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Чай заварной с молоком	200	87,571	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
<i>Итого:</i>			<b>719,989</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	<b>118,00</b>
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			<b>962,239</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	<b>111,00</b>
2	Котлета куриная со сметанно-томатным соусом 1/90/20	110	300,926	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<i>Итого:</i>			<b>820,371</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "01" февраля 2024г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным кисельным соусом 1/110/40	150	316,64	<b>118,00</b>
2	Масло сливочное порционное	10	66,21	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			<b>587,204</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	<b>118,00</b>
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<b>Итого:</b>			<b>763,427</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	<b>111,00</b>
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11	
3	Компот из яблок	200	68,88	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
<b>Итого:</b>			<b>646,135</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_